

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

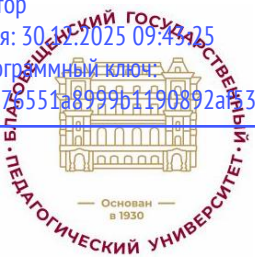
ФИО: Щёкина Вера Витальевна

Должность: Ректор

Дата подписания: 30.10.2025 09:43:25

Уникальный программный ключ:

a2232a55157e57b551a8999b1190892a53989420420336fbbf573a434e57789

	<b>МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ</b>
	<b>Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования</b>
	<b>«Благовещенский государственный педагогический университет»</b>
	<b>ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ЭКЗАМЕНА</b>



**Программа вступительного экзамена по  
магистратуре**

**Направление подготовки  
44.04.01 Педагогическое образование**

**Профиль  
Физкультурно-оздоровительные и спортивные технологии**

**Уровень высшего образования  
Магистратура**

**Благовещенск 2025**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа вступительного экзамена предназначена для абитуриентов, решивших освоить программу магистратуры. Она составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта по направлению подготовки «Педагогическое образование», предъявляемыми к уровню подготовки абитуриента,

Обучение в магистратуре по направлению Педагогическое образование профиль «Физкультурно-оздоровительные и спортивные технологии» предполагает наличие у будущих магистрантов базовых знаний по теории и методике физической культуры и спорта. В связи с этим в программу вступительных испытаний включены основные разделы профильной дисциплины: «Теория и методика физической культуры и спорта».

При подготовке к вступительному экзамену рекомендуется пользоваться учебниками по теории и методике физической культуры и спорта.

Экзамен проводится в форме тестирования и включает ключевые и практически значимые вопросы по дисциплинам общепрофессиональной и специальной подготовки, предусмотренным федеральным государственным образовательным стандартом бакалавриата по направлению «Педагогическое образование». По содержанию он является комплексным: включает в себя тестовые задания по педагогике, психологии и выбранному профилю подготовки.

**Цель вступительного испытания** – определить уровень подготовки и способность поступающего освоить выбранную магистерскую программу.

**Задачи вступительного испытания:**

- выявить уровень владения научной терминологией в области методики обучения дисциплинам профильной подготовки, педагогики и психологии;
- выявить уровень профессиональной компетентности абитуриентов.

## СОДЕРЖАНИЕ

### Педагогика как наука и сфера профессиональной деятельности

Предмет педагогики и ее основные понятия: воспитание, обучение, образование, формирование личности, развитие. Связь педагогики с другими науками (философия составляет методологический фундамент педагогики; социология дает педагогике знания о социальной сфере формирования личности, группах общества, социальных отношениях; этика и эстетика дают знания о морали и природе эстетического, образуя основу нравственного и художественного воспитания; экономика обогащает педагогику знаниями об экономических, производственных процессах, влияющих на образование; психология открывает законы развития личности; кибернетика играет большую роль в развитии педагогики, т.к. педагогические процессы интерпретируются как процессы управления педагогическими системами).

### Целостный педагогический процесс как основной фактор развития личности

Сущность педагогического процесса, его двусторонний характер. Объект и субъект педагогического взаимодействия. Структура педагогического процесса, его компоненты: целевой, содержательный, операционно-деятельностный, оценочно-результативный. Общность и специфика процессов обучения и воспитания. Общие свойства и закономерности педагогического процесса: обусловленность общественными потребностями, экономическими, национально-культурными условиями; взаимозависимость обучения, воспитания, образования и развития личности;

определяющая роль деятельности и общения в обучении и воспитании; зависимость от возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников; взаимосвязь задач, содержания, форм и методов в педагогическом процессе.

#### *Основные принципы организации образовательного процесса в современной педагогике*

Принципы воспитания и обучения как основные требования к организации педагогического процесса. Исторический обзор процесса их становления. Основные принципы: целенаправленность; связь с жизнью и практикой; научность и доступность; систематичность и последовательность; сочетание педагогического руководства с развитием инициативы и самостоятельности; уважение к личности ребенка.

#### **Педагогические технологии**

Эволюция понятия «педагогическая технология». Педагогическая технология как последовательная, взаимосвязанная система действий педагога, направленных на решение педагогических задач; планомерное и последовательное воплощение на практике заранее спроектированного педагогического процесса. Структура педагогической технологии: концептуальная основа; содержательная часть (цели обучения – содержание учебного материала); процессуальная часть – технологический процесс. Технология проблемного обучения, характеристика ее структурных компонентов. Классификация педагогических технологий (В.Г. Селевко): по характеру содержания (обучающие, воспитательные; светские, религиозные; общеобразовательные, профессиональные; гуманистические, технократические). По организационным формам: классно-урочные, альтернативные; академические, клубные; индивидуальные, групповые и т.д. По типу управления познавательной деятельностью: классическая лекционная, обучение с помощью ТСО, обучение по книге, работа малых групп, «репетитор», компьютерное обучение. По преобладающему методу: догматические, репродуктивные; объяснительно-иллюстративные, проблемно-поисковые, игровые, творческие. Компьютерные. По категории обучающихся: массовая технология, компенсирующая, технологии работы с одаренными детьми и др. По подходу к ребенку: авторитарные, педоцентрические, личностно-ориентированные, технологии сотрудничества, свободного воспитания. Технологии личностно-ориентированного образования (Е.В. Бондаревская, С.В. Кульневич, В.В. Сериков, И.С. Якиманская).

#### **Система образования в России**

Сущность образования. Различные трактовки феномена «образование». Современное понимание образования. Образование как многоуровневое явление. Образование как фактор становления человека в различные периоды жизни.

Школа как социальный институт образования. Альтернативные модели школьного образования. Система дополнительного образования, ее функция и характер. Формы дополнительного образования для детей и подростков. Принципы образовательной политики, отраженные в Законе РФ об образовании. Классификации типов образовательных учреждений по организационно-правовым формам: государственные, негосударственные (частные, общественные и религиозные организации).

Органы управления образованием, федеральные (общегосударственные), республиканские, краевые, областные, муниципальные (местные).

#### **Цели и содержание образования**

Цель как компонент педагогической деятельности и определяющий элемент педагогического процесса. Иерархия целей в педагогике. Цели воспитания в мировой

практике. Цели воспитания в современной российской школе. Идеи о всестороннем гармоничном, разностороннем развитии личности, помощь в самореализации личности.

Содержание образования как фундамент базовой культуры личности. Факторы формирования содержания школьного образования. Базовая, вариативная и дополнительная составляющие содержания образования. Учебный план средней общеобразовательной школы, его структура. Учебный предмет, образовательная область. Образовательные стандарты, дифференциация обучения. Учебные программы, учебники, учебные пособия, требования к ним.

### **Методы и средства обучения**

Понятие о методах и приемах обучения. Классификация методов обучения. Словесные, наглядные и практические методы обучения. Методы обучения по характеру познавательной деятельности. Выбор методов обучения в зависимости от различных факторов и состояния учебного процесса. Активные методы обучения и активизация учебно-познавательной деятельности школьников. Средства обучения, их классификация, характеристика. Компьютер как средство обучения. Новые информационные технологии в образовании.

### **Инновации в образовании**

Инновационные образовательные процессы, модернизация образования. Формы организации обучения. Понятие о формах организации обучения, их классификации. Формы организации обучения в мировой науке и практике работы школы. Авторские школы. Урок - основная форма обучения в современной школе. Типология и структура уроков. Организация учебной деятельности учащихся, коллективная и индивидуальная работа на уроке. Анализ и самоанализ урока.

Проблемы качества обучения и развития дидактики. Проверка и оценка знаний учащихся. Сущность контроля результатов обучения как этапа в цикле процесса обучения. Функции проверки знаний, методы и формы контроля. Дидактические тесты. Проблема объективного контроля знаний, информатизация контроля знаний. Оценка знаний учащихся, критерии оценки как педагогическая проблема.

### **Воспитание в системе целостного педагогического процесса**

Классики отечественной и зарубежной педагогики о сущности и месте воспитания в формировании личности. Основные особенности процесса воспитания (целенаправленность, двусторонний характер, целостность, многофакторность, непрерывность). Воспитание как целенаправленное управление процессом развития личности, как специально организованная деятельность педагогов и воспитанников по реализации целей образования в условиях педагогического процесса и как социально организованный процесс интериоризации общечеловеческих ценностей (общественные нормы, требования, идеалы). Основные функции воспитания: стимуляция развития сущностных сил личности, создание педагогически целесообразной воспитывающей среды; организация взаимодействия участников педагогического процесса; формирование социального опыта детей; организация деятельности и отношений к миру и с миром, к себе и с самим собой. Этапы развития процесса воспитания: диагностика, выдвижение цели, проектирование, организация педагогического взаимодействия, оценка результативности. Воспитание, самовоспитание, перевоспитание.

### **Цели и содержание воспитания в современной российской школе**

Разностороннее и гармоничное развитие личности. Обусловленность содержания воспитания целями, задачами воспитательной системы. Национальное своеобразие

воспитания. Содержание воспитания как формирование основ базовой культуры личности (культура жизненного самоопределения, интеллектуальная, нравственная, гражданская, экологическая, эстетическая, физическая культура личности, культура труда и экономическая культура личности, культура семейных отношений, общечеловеческое воспитание) дает возможность достичь главную цель воспитания. Понятие воспитанности человека. Критерии оценки воспитанности Гражданина Отечества. Характеристика различных программ воспитания (государственные, общественные, религиозные, вариативные, авторские).

### **Методы и средства воспитания**

Понятие метод, приём, средство воспитания. Классификация методов воспитания. Методы формирования сознания, которые, главным образом, обращены к сознанию личности (рассказ, разъяснение, беседа, диспут, пример, подражательность). Основной инструмент, источник методов убеждения - слово, сообщение и обсуждение информации. Методы организации деятельности и формирования опыта поведения (приучение, педагогическое требование, упражнение, общественное мнение, воспитывающие ситуации). Методы стимулирования поведения и деятельности (поощрение, наказание, соревнование, субъективно-прагматический метод). Выбор методов воспитания и техника их применения.

### **Социализация школьника как воспитание в широкой социальной среде**

Взаимодействие школы, семьи, учреждений дополнительного образования, детских общественных объединений в воспитании школьников. Семья как фактор социализации личности. Семья - воспитательный коллектив. Усвоение ребенком в семье норм и правил поведения в обществе. Педагогические основы взаимодействия школы и семьи. Типы семей, особенности работы с ними. Проблемы детского общественного движения в современных условиях. Задачи, содержание, формы организации работы с детьми в общественных объединениях. Вариативно-программный подход к определению содержания деятельности детских организаций, его виды и формы организации.

### **Воспитание личности в коллективе**

Ведущие идеи коллективного воспитания, разработанные в трудах А.С. Макаренко, В.А. Сухомлинского, Л.И. Новиковой, А.В. Мудрика. Теория коллективного воспитания. Признаки коллектива (наличие социально значимых целей и деятельности, органов самоуправления коллективистические отношения). Функции коллектива (регулятивная, организационная, объединяющая, стимулирующая и воспитательная). Стадии (этапы) развития коллектива. Педагогические условия создания коллектива. Личность и коллектив.

### **Функции и направления деятельности классного руководителя**

Классный руководитель как координатор воспитательных воздействий на ученика. Вариативность классного руководства (классный руководитель, освобожденный классный руководитель, куратор). Функции классного руководителя: воспитание учащихся, социальная защита, поддержка положительной инициативы учащихся, организация разнообразной деятельности учащихся, сплочение коллектива, развитие ученического самоуправления, взаимодействие с родителями. Диагностика, целеполагание, планирование, контроль и коррекция в деятельности классного руководителя.

### **Воспитательная система**

Сущность понятия «воспитательная система», отличие его от понятий «система воспитания», «система воспитательной работы». Характеристика структурных компонентов воспитательной системы (цель, задачи; общность людей, реализующих

данные цели; системообразующие виды деятельности, их содержание и формы организации; материально-техническая база; среда).

## **Психология**

**Введение в психологию.** Психология как наука. История развития психологии. Основные этапы развития психологии как науки. Предмет психологии, задачи психологии. Методы исследования психических явлений. Психика. Стадии развития психики в процессе эволюции. Функции психики.

**Познавательные психические процессы.** Ощущения. Анатомо-физиологический механизм ощущений. Виды ощущений. Свойства ощущений. Восприятие. Виды восприятия. Свойства восприятия. Внимание. Физиологический механизм внимания. Виды внимания. Свойства внимания. Память. Основные теории памяти. Классификация видов памяти. Основные процессы памяти: запоминание, сохранение, узнавание, воспроизведение, забывание. Расстройства памяти. Мышление. Виды мышления, Основные мыслительные операции: анализ, синтез, сравнение, абстрагирование, конкретизация. Мышление и интеллект. Воображение. Виды воображения. Основные приёмы создания образов: агглютинация, гиперболизация, схематизация, акцентирование, типизация. Речь. Понятие о языке и речи. Виды речи. Функции речи.

**Личность.** Понятие о личности в психологии. Основные подходы к изучению личности. Психологическая структура личности. Индивидуально – типологические свойства личности: темперамент, характер, способности. Понятие о темпераменте. История изучения темперамента. Типы темпераментов и их характеристика. Характер. Структура характера. Факторы, влияющие, на формирование характера. Способности, виды способностей. Развитие способностей. Мотивационная сфера личности. Теории мотивации. Виды мотивов.

**Эмоционально-волевая сфера личности.** Понятие об эмоциях и чувствах. Теории эмоций. Значение эмоций в жизни человека. Виды эмоций. Воля. Функции воли. Строение волевого действия. Теории воли в психологии **Социализация.**

### **Социальное развитие человека.**

Феноменология, структура и динамика личности. Основные потенциалы личности. Стадии развития личности в процессе социализации (адаптация, индивидуализация, интеграция). Социально-психологические механизмы социализации. Институты социализации. Модели социального развития человека. **Закономерности общения и взаимодействия людей.**

Феноменология общения. Виды общения. Уровни общения. Типы общения. Критерии удовлетворенности общением. Перцептивная сторона общения. Механизмы межличностной перцепции. Схемы формирования первого впечатления о человеке. **Социальные группы. Типологии групп.**

Общие качества социальной группы. Социальные роли в различного типа группах. Характеристики групп и личности в группе.

**Предмет, задачи и методы возрастной психологии** Основные проблемы возрастной психологии как науки.

Методы исследования психики в онтогенезе. Понятие о генетическом методе исследования. Наблюдение (сплошное, выборочное, дневниковые наблюдения).

Эксперимент (лабораторный и естественный). Метод поперечных срезов и лонгитюдные исследования в возрастной психологии. Формирующий эксперимент. Беседа. Анкетирование. Тесты, виды тестов. Анализ продуктов творческой деятельности.

Близнецовый метод.

**Предпосылки, условия и движущие силы психического развития** Проблема детерминант психического развития.

Понятие о биогенетических и социогенетических теориях психического развития ребенка. Понятие о движущих силах развития психики. Собственная активность ребенка как детерминанта развития. Понятие о социальной ситуации развития, кризисах, ведущей деятельности, и их значении для становления психики ребенка. **Психологическая характеристика разных возрастных периодов.**

Психологические особенности периода новорожденности и младенчества. Психическое развитие в раннем детстве. Развитие психики в дошкольном возрасте. Психическое развитие детей в младшем школьном возрасте. Психологические особенности подросткового возраста. Психологические особенности юношеского возраста

## **Теория и методика физической культуры и спорта**

**Введение в теорию и методику физической культуры.** Основные понятия теории и методики физической культуры. Теория и методика физической культуры как наука и как учебная дисциплина. Методы исследования в теории и методики физической культуры. Значение теории и методики физической культуры для студентов и выпускников физкультурных учебных заведений. Основные понятия адаптивной физической культуры.

**Физическая культура и спорт как органические части культуры общества и личности.** Определение понятия «культура». Понятие «культура физическая» и ее связь с общей культурой. Структура физической культуры. Функции физической культуры. Цели и задачи адаптивной физической культуры как фактора гармоничного развития личности, укрепления здоровья, физической реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

Понятие о системе физической культуры. Цель и задачи системы физической культуры. Общие принципы системы физической культуры. Системность компонентов, составляющих область физической культуры и спорта.

**Средства формирования физической культуры личности.** Понятие о средствах. Физические упражнения – основное и специфическое средство формирования физической культуры личности. Факторы, определяющие воздействие физических упражнений. Классификация физических упражнений. Содержание и форма физических упражнений. Естественные силы природы и гигиенические факторы. Понятие о технике физических упражнений. Характеристики техники физических упражнений.

Формы системного использования факторов физической культуры в оздоровительных и воспитательных целях характерных для конкретного вида адаптивной физической культуры

**Методы формирования физической культуры личности.** Исходные понятия «метод», «методический прием», «методика», «методический подход», «методическое направление». Современные представления о классификации методов. Общие требования к их выбору. Обучение лиц с отклонениями в состоянии здоровья специальным знаниям и

способам их рационального применения при воздействии на телесность в соответствии с выделяемыми видами адаптивной физической культуры.

### **Дидактические принципы, регламентирующие процесс формирования физической культуры личности**

Содержание и характеристика методических принципов: принципы сознательности и активности; наглядности; доступности и индивидуализации; систематичности.

Характеристика принципов, выражающих специфические закономерности занятий физическими упражнениями: принцип непрерывности; прогрессирования воздействий; цикличности; возрастной адекватности педагогических воздействий.

### **Методика обучения двигательным действиям. Обучение лиц с отклонениями в состоянии здоровья двигательным действиям, позволяющим реализовывать потребности, характерные для конкретного вида адаптивной физической культуры**

Формирование знаний, двигательных умений и навыков как процесс и результат обучения. Взаимодействие (перенос) навыков. Структура процесса обучения двигательным действиям. Управление процессом обучения. Предупреждение и исправление ошибок.

Обучение лиц с отклонениями в состоянии здоровья двигательным действиям, позволяющим реализовывать потребности, характерные для конкретного вида адаптивной физической культуры

### **Методика воспитания физических способностей. Общая характеристика физических способностей**

Понятие о физических способностях, основные формы их проявления. Основные закономерности развития физических способностей: движения – ведущий фактор развития физических способностей; зависимость развития способностей от режима двигательной деятельности; этапность развития физических способностей; неравномерность и гетерохронность (разновременность) развития способностей; перенос физических способностей; обратимость показателей развития способностей; единство и взаимосвязь двигательных умений и физических способностей. Принципы развития физических способностей.

Понятие о силовых способностях, их виды. Факторы, определяющие уровень развития и проявления силовых способностей. Методика развития силовых способностей.

Понятие о скоростных способностях, их виды. Факторы, определяющие уровень развития и проявления скоростных способностей. Методика развития быстроты двигательных реакций, быстроты одиночного движения и частоты движения, комплексных форм проявления скоростных способностей.

Определение понятий, характеризующих координационные способности. Ловкость как комплексное проявление координационных способностей. Методика развития координационных способностей.

Понятие о выносливости. Утомление и выносливость. Виды выносливости. Методика развития выносливости.

Понятие о гибкости. Виды гибкости. Факторы, определяющие уровень развития гибкости. Задачи, средства и методы развития гибкости. Критерии оценки уровня развития гибкости. Методика воспитания гибкости, формирования осанки и телосложения.

**Физическая культура в системе воспитания детей дошкольного возраста.** Возрастные особенности физического воспитания детей дошкольного возраста. Возрастная периодизация детей дошкольного возраста и ее учет при подборе средств физической культуры. Основные задачи физического воспитания дошкольников. Основные формы



организации занятий физической культурой в ДОУ. **Физическая культура в системе воспитания детей школьного возраста.**

Модели физического воспитания учащихся: уроки физической культуры, занятия физическими упражнениями в режиме учебного дня, внеклассные и внешкольные формы. Учебные занятия (классно-урочные). Занятия в режиме учебного дня школы. Внеклассные и внешкольные занятия физическими упражнениями.

Содержание учебного предмета «Физическая культура». Особенности методики обучения двигательным действиям. Основные требования к развитию физических способностей школьников.

**Система планирования физического воспитания.** Понятие о планировании, его виды и содержание. Понятие контроля и учета. Требования к контролю и учету. Виды, содержание и основы методики контроля и учета. Документы контроля и учета.

**Физическая культура в средних специальных и высших учебных заведениях. Физическая культура в повседневной жизни взрослого населения**

Учебные и внеучебные формы занятий физическими упражнениями со студентами. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов, ее значение.

Значение оздоровительно-рекреативной физической культуры (ОРФК) в повседневной жизни взрослого населения. Средства и функциональная направленность оздоровительной физической культуры. Формы физической культуры в повседневной жизни взрослого населения. Содержание, организация и формы занятий, методические основы занятий.

### **Спорт в системе физической культуры**

Возникновение и состояние современного спорта. Социальные функции спорта: эталонная, эвристическо-прогностическая, спортивно-престижная, зрелищная, эстетическая. Существенная роль спорта в улучшении и сохранении физических кондиций человека, в подготовке его к трудовой и военной деятельности в организации досуга и отдыха в укреплении здоровья нации.

Классификация спорта. Подготовка спортсмена как многокомпонентный процесс

### **Спортивные соревнования как функциональное и структурное ядро спорта**

Понятие «спортивное соревнование» Основные функции и особенности спортивных соревнований. Общая структура спортивных соревнований. Спортивные состязания - специфический и интегральный продукт соревновательной деятельности.

Критерии ее оценки. Тенденции развития спорта высших достижений.

**Спортивная тренировка - цель, задачи, средства, общие и специальные принципы**

Цель, задачи, и характерные черты спортивной тренировки. Средства спортивной тренировки. Общие и специальные принципы спортивной тренировки. Система отбора и спортивной ориентации. Система спортивной тренировки. Система спортивных соревнований. Система факторов, повышающих эффективность тренировки и соревновательной деятельности.

**Построение спортивной тренировки спортсмена. Структура подготовки спортсменов** Стороны спортивной подготовки (техническая, физическая, интеллектуальная, тактическая, психологическая, интегральная).

Основы построения спортивной тренировки. Характеристика малых тренировочных циклов (микроциклов). Структура отдельного тренировочного занятия. Структура и типы

микроциклов. Типы и структура мезоциклов. Особенности построения структуры мезоциклов тренировок у спортсменов.

### **Ориентация и отбор в процессе многолетней спортивной подготовки**

Учет функциональных возможностей при ориентации и отборе. Прогностически значимые для определенных видов спорта физические способности. Учет морфологических показателей и наследственных факторов при ориентации и отборе. Этапы отбора. Контроль в подготовке спортсменов. Учет в процессе спортивной тренировки спортсмена.

## **Рекомендуемая литература**

### ***Основная литература по педагогике:***

1. Бордовская, Н.В. Психология и педагогика : учеб. для студ. вузов / Н.В.Бордовская, С. И. Розум. - М. ; СПб. [и др.] : Питер, 2014. - 620 с. - (Стандарт третьего поколения) (Учебник для вузов).
2. Загвязинский В.И. Педагогика: учебник для студ. учреждений высш. проф. образования / В.И. Загвязинский, И.Н. Емельянова; под ред В.И. Загвязинского. – М.: Издательский центр «Академия», 2011. – 352 с. – (сер. Бакалавриат).
3. Звонников, В.И. Современные средства оценивания результатов обучения [Текст] : учеб. пособие для студ. вузов / В. И. Звонников, М. Б. Челышкова. - 5-е изд., перераб. - М. : Академия, 2013. - 304, [1] с. <http://www.twirpx.com/file/493016/>
4. Педагогика : учеб.для студ. бакалавриата / под ред. А. П. Тряпицыной. - СПб.: Питер, 2014. - 304 с. - (Стандарт третьего поколения).
5. Педагогика: Учебник для бакалавров заведений / под общ. ред. Л.С. Подымовой, В.А. Слестёнина . – М.: Издательство Юрайт, 2012 . –332 с. – Серия: Бакалавриат. Базовый курс.
6. Подласый И.П. Теоретическая педагогика. Том 1. Учебник для бакалавров и магистров. М: Юрайт. – 2013.- 777 с.
7. Шипилина Л. А. Методология психолого-педагогических исследований. Учебное пособие. 4-е издание, стереотипное. М.: Флинта, - 2013. – 208 с.

### ***Основная литература по психологии:***

1. Глуханюк, Н. С. Общая психология : учеб.пособие для студ. вузов / Н. С. Глуханюк, А. А. Печеркина, С. Л. Семенова. - М. : Академия, 2009. - 282, [1] с.
2. Маклаков, А. Г. Общая психология : учебник для вузов / А. Г. Маклаков. - М. ; СПб. [и др.] : Питер, 2010. - 582 с.
3. Андреева Г. М. Социальная психология. – М.: Аспект Пресс, 2012. – 362 с.
4. Кулагина И.Ю., Колюцкий В.Н. Психология развития и возрастная психология. Полный жизненный цикл развития человека. Учебное пособие. – М., 2013. – 420 с.

### **Дополнительная литература:**

1. Андреева Г.М. и др. Зарубежная социальная психология XX столетия: Теоретические подходы. – М.: Аспект Пресс, 2001. – 286 с.
2. Андриенко Е.В. Социальная психология. – М.: Академия, 2004. – 262 с.

3. Возрастная психология: от молодости до старости: Учебное пособие для студентов и преподавателей учеб.завед. / М.В. Гамезо, В.С. Герасимова, Г.Г. Горелова, Л.М. Орлова. – М., 1999.
4. Дарвиш О.Б. Возрастная психология: Учеб. пособ. для студентов высш. учеб. заведений / Под ред. В.Е. Ключко. – М., 2003.
5. Ильин Е.П. Психология общения и межличностных отношений. – СПб: Питер, 2009. – 576 с.
6. Крайг Г. Психология развития : [учеб.пособие] / Г. Крайг, Д. Бокуи ; науч. ред. перевода на рус. яз. Т. В. Прохоренко. - 9-е изд. - М. ; СПб. [и др.] : Питер, 2011. - 939 с.
7. Крысько В.Г. Социальная психология. – СПб.: Питер, 2006. – 431 с.
8. Обухова Л.Ф. Возрастная психология: учебник для студ. вузов / Л. Ф. Обухова. - М. :Юрайт , 2013. - 460 с.
9. Пайнс Э. Маслач К. Практикум по социальной психологии. – СПб.: Питер, 2000.– 522 с.
10. Петровский, А.В. Психология : учебник для студ. вузов / А. В. Петровский, М. Г. Ярошевский. - 5-е изд., стер. - М. : Академия, 2006. - 500, [1] с.
11. Процессы идентификации российских граждан в социальном пространстве «своих» и «несвоих» групп и сообществ (1999 – 2002) – М.: Аспект-Пресс, 2004.
12. Психология : учебник для гуманитарных вузов / под ред. В. Н. Дружинина. - М.; СПб. [и др.] : Питер, 2006. - 650 с.
13. Семечкин Н.И. Социальная психология. – М.: СПб.: Питер, 2004. – 375 с.
14. Солдатова Е.Л. Психология развития и возрастная психология. Онтогенез и дизонтогенез. – Ростов н/Д: Феникс, 2004.
15. Сорокоумова, Е.А. Возрастная психология. Краткий курс/ Е.А.Сорокоумова. – СПб.: [Питер](#), 2009.
16. Социальная психология в современном мире. / Под ред. Г.М. Андреевой, А.И. Донцова. – М.: Аспект-пресс, 2002. – 332 с.
17. Социальная психология. / Под ред. А.Н. Сухова, А.А. Деркача. – М.: Академия, 2002. – 599 с.
18. Социальная психология: Учеб. пособие для вузов / А.Л. Журавлев, В.П. Позняков, Е.Н. Резников и др.; Под ред. А.Л. Журавлева. - М.: PerSe, 2002. - 350 с.
19. Столяренко, Л. Д. Психология : учебник для вузов / Л. Д. Столяренко. - СПб. : Лидер, 2007. – 591
20. Феоктистова , С.В. Психология : учеб. пособие для студ. вузов / С. В. Феоктистова, Т. Ю. Маринова, Н. Н. Васильева. - М. : Академия, 2009. - 233, [2] с.

***Основная литература по теории и методике физической культуры и спорта:***

1. Барчуков, И.С. Физическая культура: методика практического обучения: учеб. / И. С. Барчуков. - М.: КНОРУС, 2014. - 297 с.
2. Виленский, М.Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: учеб. пособие для студ. вузов / М. Я. Виленский, А. Г. Горшков. - 3-е изд., стер. - М.: КНОРУС, 2013. - 238 с.

3. Теория и методика физической культуры: учебник /под ред. Ю.Ф. Курамшина. – М.: Советский спорт. – 2007. – 464 с.

#### ***Дополнительная литература:***

1. Зациорский, В.М. Физические качества спортсмена: основы теории и методики воспитания / В.М. Зациорский. – М.: Советский спорт, 1970. – 200 с.
2. Ильинич, В. И. Физическая культура студента и жизнь : учебник для студ. вузов / В. И. Ильинич. - М.: Гардарики, 2010. - 366 с.
3. Лобач, Л.П. Физическая культура (теоретические основы) : учеб. пособие для учащихся общеобразоват. учреждений / Л. П. Лобач, Н. И. Дарьин, О. В. Юречко ; М-во образования и науки Рос. Федерации, ГОУ ВПО БГПУ. - Благовещенск : Изд-во БГПУ, 2011. - 135 с.
4. Лях, В. И . Физическая культура. 10-11 классы: учеб. для общеобразоват. учреждений / В.И. Лях, А. А. Зданевич ; под общ. ред. В. И. Ляха. - 4-е изд. - М. : Просвещение, 2009. - 237 с.
5. Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры: учебник /Л.П. Матвеев. – Физкультура и спорт. СпортАкадемПресс. – 2008. – 542 с.
6. Научная электронная библиотека E-library (список журналов) - - [http: // elibrary.ru/](http://elibrary.ru/)
7. Пензулаева, Л.И. Физическая культура в детском саду. Старшая группа : учеб. пособие / Л. И. Пензулаева. - М. : Мозаика-Синтез, 2014. - 123 с.
8. Пензулаева, Л.И. Физическая культура в детском саду. Средняя группа : учеб. пособие / Л. И. Пензулаева. - М. : Мозаика-Синтез, 2014. - 105 с.
9. Петунин, О.В. Формирование профессионального мастерства учителя физической культуры / О.В. Петунин. – М.: Просвещение, 1980. – 112с.
10. Теория и методики физического воспитания: учеб. пособие /под ред. Б.А. Ашмарина. – М.: Просвещение. – 1990. - 287 с.
11. Физическая культура : учеб. пособие / Минобрнауки России, ФГБОУ ВПО "Омский гос. технич. ун-т" ; под ред. Ж.Б Сафоновой. - 3-е изд., перераб. и доп. - Омск : Изд-во ОмГТУ, 2012. - 163 с.
12. Физическая культура. 1-11 классы: развернутое тематич. планирование по комплексной программе В.И. Ляха, А.А. Зданевича (двухчасовой вариант) / авт.-сост. М. И. Васильева [и др.]. - 2-е изд. - Волгоград : Учитель, 2011. - 183 с.
13. Физическая культура. 5-7 классы : учебник для общеобразовательных учреждений / под ред. М. Я. Виленского. - 6-е изд. - М. : Просвещение, 2010. - 156 с.
14. Физическая культура: учеб. для вузов / А. Б. Муллер [и др.]. - М. : Юрайт, 2013. - 424 с. : ил., табл. - (Бакалавр. Базовый курс). - Библиогр.: с. 421-424 .
15. Холодов, Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта: пособие / Ж.К. Холодов. В.С. Кузнецов. – М.: Издательский центр «Академия», 2000. – 480 с.

#### ***Электронные ресурсы:***

1. ЭБС Лань - [http: // www.lanbook.com /](http://www.lanbook.com/)
2. <http://kurszdorovia.ru/sport/basketball/basketball-broski>
3. <http://skisport.narod.ru/equip.html>

4. <http://tdubna.ru/tehnika/289-vipolnenie-podrezki-v-nastolnom-tennise>
5. <http://www.cycloport.ru/tehnika-konkovykh-lyzhnykh-khodov-i-ne-tolko-video>