



ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении семинара-практикума «Основы спортивного адаптивного плавания для лиц с ограниченными возможностями здоровья» 23-24 марта 2021г.

Место проведения:

23 марта – г. Благовещенск, ул. Ленина, 104, БГПУ

24 марта - г. Благовещенск, ул. Краснофлотская, 105, МАОУ ДО «ДЮСШ № 1 г. Благовещенска» бассейн «Надежда».

Организаторы:

АОБФ защиты семьи, материнства и детства «МАМА» и АНО АОЦ «Открытый мир», при поддержке Благовещенского государственного педагогического университета, МАОУ ДО «ДЮСШ № 1 г. Благовещенска» бассейн «Надежда».

Заявки на семинар принимаются в произвольной форме с указанием ФИО, должности и места работы, учебы, телефона, электронной почты по адресу: zaksha2005@mail.ru

Ведущий семинара:

Гарифуллин Наиль Ринатович - директор ГБУ спортивная адаптивная школа паралимпийского резерва Республики Башкортостан, мастер Спорта России, "Лучший работник физической культуры и спорта РБ", 4-х кратный чемпион Первенства Мира 2005г., старший классификатор сборной команды РФ спорт ПОДА (плавание), старший тренер сборной команды РБ спорт ЛИН (плавание), судья 1 категории.

Цель и задачи семинара

Цель семинара: обучение в области адаптивного плавания как эффективной методики адаптивной физической культуры широкого круга заинтересованных лиц (тренеров, студентов профильных учебных заведений).

Задачи семинара:

1. Ознакомить с современными тенденциями в области адаптивного плавания российского и международного опыта.
2. Корректировка двигательных, эмоциональных и психических функций в спортивной деятельности.
3. Продемонстрировать авторские методики и инвентарь для достижения более высоких результатов в работе.

Проблемное поле семинара:

- Деятельность тренера в области адаптивного плавания для совершенствования физических возможностей с целью повышения уровня спортивной подготовки спортсмена;
- Взаимодействие с родителями спортсменов с ОВЗ;
- Требования к специалисту;
- Обучение плаванию с учетом особенностей проявления заболеваний и поражений инвалида, его передвижениям внутри помещений, физкультурно-спортивных залов, бассейна;
- Развитие адаптивного спорта;
- Классификация спортсменов;
- Теоретические и практические умения использования технологии адаптивного плавания человека, в том числе детей с ОВЗ;
- Принципы устройства, эксплуатации основных сооружений, тренажеров, снарядов и приспособлений для адаптивного спортивного плавания.

Аудитория:

Семинар проводится для слушателей двух категорий:

1. Специалисты в области адаптивной физической культуры и спорта;
2. Студенты профильных учебных заведений.

Для слушателей предусмотрена выдача сертификатов об обучении и прохождении курса повышения квалификации в объеме 10 часов при условии посещения теоритического и практического занятий в течении 2 дней.

Формы и методы занятий:

Теоретические занятия (лекции). На лекциях применяются наглядные материалы: таблицы, рисунки, фотографии, мультимедиа презентации, видеофильмы.

Методические модели процесса обучения. Применяются следующие методики и методы обучения: опрос, тестирование, ролевые игры, индивидуальная работа с участием преподавателя, практические занятия проводятся в плавательном бассейне непосредственно «на воде».

Самостоятельная работа. В ходе самостоятельной работы слушатели выполняют творческие задания, связанные с подготовкой докладов и сообщений, разработкой программ рекреационных занятий с различным контингентом населения в зависимости от нозологии.



ПРОГРАММА СЕМИНАРА

23 марта 2021г.

- 9.30 – 10.00** **Регистрация участников семинара**
- 10.00 - 10.10** **Открытие семинара**
- Приветственное слово, информационная справка;
Саитова Светлана Николаевна, президент Амурского общественного благотворительного фонда защиты семьи, материнства и детства «МАМА»,
Егорова Оксана Михайловна, руководитель Амурского Областного Центра Социальной поддержки детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья и членов их семей «Открытый мир»
- 10.10 – 11.30** **Учимся, лекция «Роль физических нагрузок с учетом нозологических признаков заболеваний и поражений»**
• Роль физических упражнений как базы формирования ОДА, в условиях спортивного зала и в бассейне.
• Специальные физические приемы для детей с ПОДА.
• Специальные физические приемы для детей с нарушением интеллекта.
• Специальные физические приемы для детей с нарушением зрения.
Наиль Ринатович Гарифуллин
- 11.30 – 11.45** **Кофе-брейк**
11.45 - 13.00 **Учимся, лекция «Взаимодействие с родителями»**
• Обмен информацией.
• Определение приоритетов и обсуждение целей.
• Использование видеозаписей как способ общения.
• Гиперопека, причины возникновения и пути решения.
• Дисциплина – фактор успеха.
Наиль Ринатович Гарифуллин

- 13.00 – 14.00** ОБЕД
- 14.00 – 15.30** Еще учимся, лекция «Методики классификации спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата, в спорте лиц с интеллектуальными нарушениями, в спорте слепых».
- Классификация в плавании с ПОДА.
 - Классификация ЛИН.
 - Специальная олимпиада.
 - Классификация в спорте слепых.
- Наиль Ринатович Гарифуллин*
- 15.30 – 15.45** Кофе-брейк
- 15.45 – 17.00** Еще немного учимся, лекция «Спортивные перспективы для лиц с ОВЗ, занимающихся плаванием по программам Паралимпийских игр»
- Правила проведения соревнований среди спортсменов с нарушением зрения, слуха, интеллекта, опорно-двигательного аппарата.
 - Авторские изобретения для работы с детьми с нарушением ОДА и лиц с нарушением интеллекта в воде.
 - Авторские изобретения для работы с детьми с нарушением ОДА и лиц с нарушением интеллекта в спортивном зале.
 - Распространенные ошибки в технике плавания для всех нозологических групп.
- Наиль Ринатович Гарифуллин*
- 17.00 – 18.00** И еще немного учимся, лекция: «Федеральные стандарты в спорте с ПОДА, в спорте слепых, в спорте ЛИН, в спорте глухих – дисциплина плавания»
- Наполняемость групп.
 - Часовая нагрузка в группах спортивной подготовки.
 - Объединение спортсменов с разными видами нарушений в одну группу.
 - Инклюзия в спорте.
- Наиль Ринатович Гарифуллин*
- 18.00 - 18.30** Подведение итогов, круглый стол, вручение сертификатов.

24 марта 2021г.

11.00 – 11.45

Практические занятия (малый бассейн): «Особенности организации и проведения занятий по спортивному адаптивному плаванию с учетом нозологических признаков заболеваний и поражений»

- С нарушением интеллекта;
- С нарушением опорно-двигательного аппарата;
- С нарушением зрения;
- С нарушением слуха.

Наиль Ринатович Гарифуллин

12.00 – 12.45

Практические занятия (большой бассейн): «Особенности организации и проведения занятий по спортивному адаптивному плаванию с учетом нозологических признаков заболеваний и поражений»

- С нарушением интеллекта;
- С нарушением опорно-двигательного аппарата;
- С нарушением зрения;
- С нарушением слуха.

Наиль Ринатович Гарифуллин